



Sheffield Occupational Health Advisory Service

Mashruusa caafimaadka ee goobta shaqada madawgga iyo dadka wadanka badanyahay.

XAANUUN AAD SHAQO (Off Sick in Somali)

Waqtiga

- Maalinta hore: Waxa laga yaabaa in qofka aad u shaqaasaa ku siiyo lacagta.
- Afar cisgo ama wixii ka badan: waa inaad soo qaadto caddayen maalinta afraad eed xanuun u maqnaday.
- Ila todoba cisho: u gee qofka aad u shaqaeyso (self certification form SC2 laga hello GP's Seerjeriga) oo cadaynasa xanuunkaaga.
- Todoba iyo wixii ka badan: Waxaad u baahantahay warqad xanuun ood dhakhtarka ka soo qaado.
- Waqi kasta;
 - waxa laga yaabaa in aad xaq u yeelato caydha tasso ku
 - saabsan kolba sida xaaladaadu tahay
 - waxa laga yaabaa in kuwaa aad ushaqaysaa kula soo
 - xidhiidhaan siay kaagla hadlaan waqtiga aad shaqada ku noqonayso.
 - Haddii ay qasab noqoto in aad shaqada ka

- tagto nla soo xidhiidh angana ama xafiiska tallada(CAB).

Milestones: u dhexeeya

- Seddex iyo laabtab wiig: Seddex iyo labaatan wiig waxaad xaq uleedahay(statutory) lacagta xanuunka kuwa aad u iyo labaatan wiig. Shaqayso wainnay ku siiyaan SSP1 foomkass kuu beneynaya in aad u wreegto dadka aan shaqeyn Karin.
- Ila seddeed iyo labaatan wiig: Haddii aad shaqada ka tagto seddeed iyo labaatan wiig ka waxaad tageysaa dadka aan shaqeynkarin lacagtooda waqti gaaban iyo qiime hoose.
- Seddeed iyo labaatan wiig. Seddeed iyo labaatan wiig ka dib ood xanuun u maqnayd waxa isbadel muhiim ah oo ku saabsan caydha.

Waa inaad talo u doonato arintan.

- Laba iyo konton wiig: laba iyo konton wiig wixii ka dambeeya waxaad xaq u leedahay cadha waqti dheer ah.

Haddaa doonayso warbixin dheeraad ah mid ka midah waxa kore ama tallo qarsoodi ah weydiiso ballan noqondoonta (our City Centre) ama GP's Surgery.

Sheffield Occupational Health Advisory Service
BME Workplace Health Programme
Third Floor, Queen's Building, 55 Queen Street,
Sheffield S1 2DX

Tel. No: 0114 278 6165 Email: nasim.ali@sohas.co.uk