



কালো এবং সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের জন্য কর্মক্ষেত্রের স্বাস্থ্য বিষয়ক কর্মসূচি

অস্বস্থতার কারণে কাজ থেকে বিরত থাকা (OFF SICK - Bangla)

সময়সূচি

- ১ম দিন আপনি আপনার নিয়োগকারীর নিকট থেকে “সিক-পে” পেতে পারেন। ‘সিক-পে’ হচ্ছে: অস্বস্থতার কারণে কাজে অনুপস্থিত কর্মচারীকে প্রদত্ত বেতন)
- ৪ দিন বা তার বেশি অস্বস্থতার কারণে কাজে অনুপস্থিত থাকার পূর্ণ ৪র্থ দিন থেকে ‘স্টেটিউটরী সিক পে’ পাবেন।
- ৭ দিন বা তার বেশি জি.পির সার্জারীগুলিতে প্রাপ্ত SC2 ফোর্মে আপনার অস্বস্থতার কথা নিজে প্রত্যয়ন করে নিয়োগকারীর নিকট পাঠিয়ে দিন বা নিজে নিয়ে যেতে পারেন।
- ৭ দিন থেকে অস্বস্থতার ব্যাপারে আপনার জি.পির নিকট থেকে ‘সিক-নোট’ আনতে হবে
- যে কোন সময়ের জন্য আপনার অবস্থার উপর নির্ভর করে আপনি বেনিফিট পাবার যোগ্য হতে পারেন। আপনার কাজে ফিরে যাবার ব্যাপারে নিয়োগকারী আপনার সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।  
যদি আপনি কাজ ছেড়ে দিতে চান তবে আমাদের সাথে বা সিটিজেন এডভাইস বুরোতে (CAB) যোগাযোগ করতে পারেন।

মাইলফলক ( গুরুত্বপূর্ণ ধাপ)

- ২৩তম সপ্তাহ ২৩তম সপ্তাহে আপনি 'স্টেটিউটরী সিক পে' পাবার যোগ্য হবেন।  
'ইনকেপাসিটি বেনিফিটে' স্থানান্তর করার জন্য নিয়োগকারী অবশ্যই আপনাকে একটি SSP1 ফর্ম দেবেন।
- ২৮ সপ্তাহ পর্যন্ত ২৮ তম সপ্তাহের আগে আপনাকে যদি কাজ ছেড়ে দিতে হয় তবে আপনি স্বল্পমেয়াদি নম্ব হ্রাটে ' নক্টিস্ট স বেন ফ ' পাবেন।
- ২৮ সপ্তাহ পরে অস্বস্থতার কারণে অনুপস্থিতির কাজে অনুপস্থিতির মেয়াদ ২৮ সপ্তাহ পার হলে বেনিফিটের ব্যাপারে গুরুত্বপূর্ণ কিছু পরিবর্তন হয় এবং এ'ব্যাপারে আপনার পরামর্শ নেয়া উচিত।
- ৫২ সপ্তাহ পরে ৫২ সপ্তাহ পরে দীর্ঘমেয়াদি হারে বেনিফিট পাবার অধিকার প্রযোজ্য হয়।

যদি আপনি উপরের কোন বিষয়ে আরো বিস্তারিত তথ্যাদি চানতে চান বা গোপনীয়ভাবে পরামর্শ নিতে চান, তবে আমাদের সিটি সেন্টারের অফিসে অথবা কোন জি.পির সার্জারীতে এপয়েন্টম্যান্টের (সাক্ষাৎ) জন্য বলুন।

**Sheffield Occupational Health Advisory Service**  
BME Workplace Health Programme  
Third Floor, Queen's Building, 55 Queen Street,  
Sheffield S1 2DX

Tel. No: 0114 278 6165 Email: [nasim.ali@sohas.co.uk](mailto:nasim.ali@sohas.co.uk)

This leaflet has been funded with the support of the Lloyds TSB Foundation for England and Wales