



Sheffield Occupational Health Advisory Service

بلیک اینڈ اسٹھینک ماسورٹی پلیس ہیلتھ پروگرام

بلیک اور اقلیتی افراد کے لیے کام کی جگہ پر صحت کا پروگرام

وزنی اشیاء کا استعمال (اٹھانا)

(Manual Handling - Urdu)

کام کی جگہ پر وزنی اشیاء اٹھانے سے زخمی ہونے والوں کی تعداد بھسلنے، گرنے، کسی حرکت کرتی ہوئی گاڑی سے ٹکرانے یا بلنی سے گرنے والی کسی چیز سے ٹکرانے سے زخمی ہونے والوں سے کسی بھی طرح کم نہیں ہے۔ اس لیے ہیلتھ اینڈ سیفٹی قوانین کی رو سے آجر (ایمپلائز) اور ملازمین کے لئے کچھ قوانین بنائے گئے ہیں۔ آجر (ایمپلائز) کی ذمے داریاں یہ ہیں۔

- ☆ کوشش کرے کہ خطرناک وزنی اشیاء کو اٹھانے کی ضرورت کم پیش آئے۔
- ☆ خطرناک وزنی اشیاء کے باعث زخمی ہونے کے اندیشے کا تعین کرے۔
- ☆ ممکنہ حد تک وزنی اشیاء کے اٹھانے سے زخمی ہونے کے اندیشے کو کم کرے۔

ملازم کی ذمے داریاں یہ ہیں

- ☆ کام کرنے کے لئے وضع کئے گئے طریقہ پر عمل کرے۔
- ☆ کام کرنے کے لئے مہیا کئے گئے اوزر مناسب انداز میں احتیاط کے ساتھ استعمال کرے۔
- ☆ اپنے آجر (ایمپلائز) سے ہیلتھ اینڈ سیفٹی کے سلسلے میں تعاون کرے
- ☆ اپنے آجر (ایمپلائز) کو کام کے سلسلے میں پیش آنے والی خدشے سے آگاہ کرے۔

☆ اس چیز کا خیال رکھے کہ اس کے کام کرنے سے کسی دوسرے شخص کو کوئی خطرہ نہ پیش آئے۔

کیا آپ کبھی زخمی ہوئے ہیں یا خطرناک وزنی اشیاء اٹھانے کے باعث خطرے میں ہیں؟  
کیا آپ کو رازداری کے ساتھ مشورے کی ضرورت ہے؟

اگر درج ذیل حقوق میں سے کسی کے بارے میں مزید معلومات درکار ہیں یا آپ مکمل رازداری کے ساتھ مشورہ کرنا چاہتے ہوں،  
تو آپ ملاقات کے لیے درخواست کر سکتے ہیں۔ ہمارے سٹی سنٹر والے دفتر یا آپ کی جی پی سرجری (GP's Surgery) میں  
اس ملاقات کا انتظام کیا جاسکتا ہے۔

**Sheffield Occupational Health Advisory Service**  
BME Workplace Health Programme  
Third Floor, Queen's Building, 55 Queen Street,  
Sheffield S1 2DX

Tel. No: 0114 278 6165      Email: [nasim.ali@sohas.co.uk](mailto:nasim.ali@sohas.co.uk)

This leaflet has been funded with the support of the Lloyds TSB Foundation for England and Wales