



Sheffield Occupational Health Advisory Service

## 黑人和少數民族工作場所健康計劃

### 人工操作

(Manual Handling Chinese)

有很多受傷事故都是由於人工操作所導致，幾乎大部份是由於拌倒，跌倒、被移動中的汽車撞倒、被下來的物件是擊中。

由於這因素，健康和 safety 條例為僱主和雇員定出規則，

#### 僱主必須： -

- 避免那些危險的人工操作需要，合理地在切實可行範圍內；
- 評估這風險傷害從危害人工操作；
- 減低因危險人工操作而受傷的風險，合理地在切實可行範圍內

#### 僱員必須：;

- 遵循規定的工作這程序；
- 適當地使用所提供設備

- 在健康和 safety 事宜上與他們的僱主合作;
- 將工作時遇到的危險情況通知僱主
- 小心提防他們活動做不會導致他人陷入危險的處境

你曾經受傷、或從危險的人工操作中受危險威脅嗎?

你想得到保密的建議嗎?

如你需要更多關於之上任何資訊或保密的建議，可向我們在市中心的辦公室或在家庭醫生的醫務所安排預約。

**Sheffield Occupational Health Advisory Service**

BME Workplace Health Programme

Third Floor, Queen's Building, 55 Queen Street,  
Sheffield S1 2DX

Tel. No: 0114 278 6165      Email: [nasim.ali@sohas.co.uk](mailto:nasim.ali@sohas.co.uk)