



Sheffield Occupational Health Advisory Service

البرنامج الصحى لمكان عمل الأقليات العرقية والسود التعامل اليدوى

(Manual Handling - Arabic)

هناك العديد من الأصابات التى تحدث اثناء عمليات التعامل اليدوى بسبب:
الأنزلاقات، السقوط، الأصابة من المركبات المتحركة، والأصابة من الأشياء
الساقطة.

ولهذا السبب توجد قواعد لأصحاب العمل والعاملين فى قوانين الصحة والأمان.

يجب على صاحب العمل أن:-

- يتجنب الحاجة الى التعامل اليدوى الخطير، بالقدر العملى المعقول.
- يقدر اخطار الأصابة من التعامل اليدوى الخطير.
- يقلل اخطار الأصابة من التعامل اليدوى الخطير، بالقدر العملى المعقول.

يجب على الموظف أن:-

- يتبع الطريقة الصحيحة للعمل
- يستخدم بطريقة صحيحة الأدوات المتوفرة
- يتعاون مع صاحب العمل بخصوص امور الصحة والأمان
- يخبر صاحب العمل بأية اخطار يتعرض لها فى العمل
- يحرص على الا تعرض انشطته الأخرين للمخاطر

هل تمت اصابتك، أو فى خطر من التعامل اليدوى الخطير؟

هل تريد نصيحة سرية؟

لو انك تريد مزيد من المعلومات بخصوص اى من النقاط السابقة أو نصيحة سرية، فمن فضلك اطلب موعد وربما يكون فى مكتب مركز المدينة او عيادة الطبيب الممارس.

Sheffield Occupational Health Advisory Service
BME Workplace Health Programme
Third Floor, Queen's Building, 55 Queen Street,
Sheffield S1 2DX

Tel. No: 0114 278 6165 Email: nasim.ali@sohas.co.uk

This leaflet has been funded with the support of the Lloyds TSB Foundation for England and Wales