



Sheffield Occupational Health Advisory Service

بلیک اینڈ ایسٹھینک مائنورٹی پلیس ہیلتھ پروگرام

بلیک اور اقلیتی افراد کے لیے کام کی جگہ پر صحت کا پروگرام

گردوغبار اور دھواں

(Dust and Fumes - Urdu)

کام کرنے کی اکثر جگہوں، خاص طور پر فولاد سازی کے کارخانے میں کام کرنے والے افراد گردوغبار اور دھواں سے متاثر ہوتے ہیں۔ محفوظ مقدار میں کسی ایک مضر صحت دھویں کا سامنا ایک سے زیادہ مضر صحت دھویں اور گردوغبار سے مختلف (کم خطرناک) ہے۔

کیا آپ کو دمہ ہے؟

کیا آپ کو سانس پھول جانے کی تکلیف ہے، اگرچہ آپ کو دمہ نہیں؟

کیا کام کی جگہ پر آپ کو سانس کی تکلیف بڑھی ہوئی محسوس ہوتی ہے؟

جب کام پر نہیں ہوتے (خاص طور پر ہفتہ اور چھٹیوں کے روز) تو کیا آپ کو اپنا سینہ ہلکا پھلکا محسوس ہوتا ہے؟

اگر اوپر دئے گئے سوالوں میں سے کسی کا جواب ہاں میں ہے تو کیا آپ نے اپنے جی پی (GP) کو اس کے بارے میں بتایا ہے؟

آپ کے سینے کی تکلیف کہیں کام یا کام کی جگہ کی وجہ سے تو نہیں؟ یہ معلوم کرنے کے لیے ہم آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔

تمام آجر (ایمپلائر) کانٹرول آف سیسٹمز ہیڈرڈس ٹوھیلتھ (COSHH) کی رو سے قانونی فرض ہے کے
☆ کسی بھی مضر صحت چیز سے آپ کی صحت کو لاحق خطرے کا تعین کریں۔
☆ لوگوں کی صحت پر (مضر صحت دھویں اور گردوغبار کے) اثرات کا تعین کریں۔
☆ مضر صحت اشیاء (دھویں اور گردوغبار) کے سامنا کو ممکنہ حد تک کنٹرول کریں۔
☆ کام کی جگہ پر استعمال ہونے والی مضر صحت اشیاء (دھویں اور گردوغبار) کے بارے میں معلومات مہیا کریں۔
اگر درج ذیل حقوق میں سے کسی کے بارے میں مزید معلومات درکار ہیں یا آپ مکمل رازداری کے ساتھ مشورہ کرنا چاہتے ہوں،
تو آپ ملاقات کے لیے درخواست کر سکتے ہیں۔ ہمارے سٹی سنٹر والے دفتر یا آپ کی جی پی سرجری (GP's Surgery) میں
اس ملاقات کا انتظام کیا جاسکتا ہے۔

Sheffield Occupational Health Advisory Service
BME Workplace Health Programme
Third Floor, Queen's Building, 55 Queen Street,
Sheffield S1 2DX

Tel. No: 0114 278 6165 Email: nasim.ali@sohas.co.uk

This leaflet has been funded with the support of the Lloyds TSB Foundation for England and Wales