



Sheffield Occupational Health Advisory Service

## কালো এবং সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের জন্য কর্মক্ষেত্রের স্বাস্থ্য বিষয়ক কর্মসূচি

### ধূলি এবং ধোঁয়া (DUST AND FUMES - Bangla)

অনেক কর্মক্ষেত্রে, বিশেষকরে ইম্পাত তৈরীর কারখানাগুলিতে কর্মচারীদেরকে ধূলি এবং ধোঁয়ার মাঝে কাজ করতে হয়।

- কোন পদার্থ থেকে নিরাপদ পর্যায়ে নিঃসারণ কিন্তু উক্ত পদার্থ ও ধূলায় মিশ্রিত অবস্থা এক নয়।
- আপনার কি হাঁপানি (আসমা) আছে?
- মাঝে মাঝে আপনার কি শ্বাস আটকে আসে যদিও আপনার হাঁপানি রোগ নেই?
- আপনি কি মনে করেন কাজে থাকা অবস্থায় আপনার শ্বাসকণ্ট সবচেয়ে খারাপ হয়?
- যখন আপনি কাজে থাকেন না তখন কি আপনার কাছে মনে হয় আপনার বুকের অবস্থা ভালো? (যেমন: সপ্তাহিক বন্ধের দিনে বা হলীডের সময়)
- যদি উপরের একটি প্রশ্নের উত্তর হ্যাঁ হয় তবে, আপনাকে এই সমস্যা সম্পর্কে ডাক্তারকে জানাতে হবে।
- আপনার বুকের সমস্যাটি আপনার কাজ বা কর্মক্ষেত্রের সাথে জড়িত কি-না তা আমরা যাচাই করতে সাহায্য করতে পারি।

- পদার্থ থেকে স্বাস্থ্যগত ঝুঁকি নিয়ন্ত্রণের ব্যাপারে নিয়োগকারীর আইনগত বাধ্যবাধকতা রয়েছে। যাহা COSHH নামে পরিচিত এবং এইগুলি হচ্ছে:
  - পদার্থ থেকে স্বাস্থ্যগত ঝুঁকি যাচাই করা
  - জনসাধারণের স্বাস্থ্যের উপর উহার প্রভাব মূল্যায়ন করা
  - পদার্থ থেকে নিঃসারণ নিয়ন্ত্রণ করা
  - কর্মক্ষেত্রে যদি কোন ক্ষতিকারক পদার্থ ব্যবহার করা হয়, তবে সে'ব্যাপারে তথ্যাদি জানানো

যদি আপনি উপরের কোন বিষয়ে আরো বিস্তারিত তথ্যাদি চানতে চান বা গোপনীয়ভাবে পরামর্শ নিতে চান, তবে আমাদের সিটি সেন্টারের অফিসে অথবা কোন জি.পির সার্জারীতে এপয়েন্টম্যান্টের (সাক্ষাৎ) জন্য বলুন।

**Sheffield Occupational Health Advisory Service**  
BME Workplace Health Programme  
Third Floor, Queen's Building, 55 Queen Street,  
Sheffield S1 2DX

Tel. No: 0114 278 6165      Email: [nasim.ali@sohas.co.uk](mailto:nasim.ali@sohas.co.uk)

This leaflet has been funded with the support of the Lloyds TSB Foundation for England and Wales