



Sheffield Occupational Health Advisory Service

البرنامج الصحي لمكان عمل الأقليات العرقية والسود التراب والدخان

(Dust & Fumes - Arabic)

فى معظم أماكن العمل خاصة مصانع الحديد، يتعرض العمال للتراب
والدخان.

• أن يتعرض الآمن لمادة واحدة ليس مثل التعرض لمزيج من المواد
والتراب.

• هل تعاني من الربو؟

• هل تعاني من ضيق فى التنفس رغم أنك لا تعاني من الربو؟

• هل تعتقد ان صعوبات تنفسك تكون اسوء عندما تكون فى العمل؟

• هل يشعر صدرك بالراحة عندما لا تكون فى العمل؟ (مثل فى

عطلة الأسبوع أو الأجازة)

• لو ان الأجابه لأى من تلك النقاط نعم، هل اخبرت طبيبك عن المشكله؟

• يمكننا ان نساعدك لمعرفة لو ان مشكله صدرك لها علاقة بعملك أو لا.

• أن أصحاب العمل مرغمين طبقا لقانون التحكم فى اخطار المواد
وحماية الصحة ان:

- يقدر مدى خطورة المواد على الصحة
- يقيم الأثار على صحة الناس
- يتحكم فى اخطار المواد
- يعطى معلومات عن المواد الضارة المستعملة فى العمل

لو انك تريد مزيد من المعلومات بخصوص اى من النقاط السابقة أو
نصيحة سرية، فمن فضلك اطلب موعد وربما يكون فى مكتب مركز
المدينة او عيادة الطبيب الممارس.

Sheffield Occupational Health Advisory Service
BME Workplace Health Programme
Third Floor, Queen's Building, 55 Queen Street,
Sheffield S1 2DX

Tel. No: 0114 278 6165 Email: nasim.ali@sohas.co.uk

This leaflet has been funded with the support of the Lloyds TSB Foundation for England and Wales