



Sheffield Occupational Health Advisory Service

بلیک اینڈ اسٹھینک ماسورٹی پلیس ہیلتھ پروگرام

بلیک اور اقلیتی افراد کے لیے کام کی جگہ پر صحت کا پروگرام

دہشت گردی

(Bullying - Urdu)

کام کی جگہ دہشت گردی ناقابل قبول ہے ایسا رویہ اکثر پریشان کرنی، امتیازی سلوک یا کسی کو خاص طور پر نشان بنانے کے ضمن میں آتا ہے۔
اوپر دی گئی ہیں تمام صورتیں غیر قانونی ہیں۔
جس کمپنی ادارہ میں آپ کام کرنے کے لیے جاتے ہیں وہ آپ کو کام مہیا کرنے والا ادارہ ہے۔
دوسرے ملازمین یا مینجرز دہشت گردی امتیازی سلوک یا مشق ستم بننے سے آپ کو بچانا آپ کے آجر (ایمپلائر) کا قانون فرض ہے۔

پریشان کن سلوک

کسی بھی قسم کا رویہ جو آپ کے لیے غیر ضروری یا نامعقول یا ناپسندیدہ ہے۔

امتیازی سلوک

آپ کے ساتھ کسی بھی قسم کا سلوک جو کسی دوسرے شخص کے مقابلے میں مختلف ہو خاص طور پر اگر یہ سلوک آپ کی قومیت، جلد کیرنگ، جنس، کسی قسم کی معذوری، مذہب، یا آپ کے جنسی رجحان کی وجہ سے ہو۔

غنڈہ گردی کا سلوک

اپنی جسمانی طاقت یا بلند مقام (حیثیت) کا نامناسب استعمال جس سے آپ کے جذبات مجروح ہوں،
آپ کو غصہ آئے آپ اپنے کو مے مس محسوس کریں۔

تخنمہ نفس بنانا

اگر قانونی طور پر یا اپنے اجر (ایمپلائز) کے اصولوں کے مطابق اوپر دیئے گئے کسی بھی رویہ کے خلاف
آپ نے شکایت کی ہو اور آپ کے ساتھ مناسب سلوک ہو۔
اگر اوپر دیئے گئے کسی سلوک میں سے کوئی بھی آپ کے ساتھ واقع ہو ہے اور آپ کو بس محسوس کرتے ہوں
تو ہم آپ کو مدد یا مشورہ دے سکتے ہیں۔

اگر درج ذیل حقوق میں سے کسی کے بارے میں مزید معلومات درکار ہیں یا آپ مکمل رازداری کے
ساتھ مشورہ کرنا چاہتے ہوں، تو آپ ملاقات کے لیے درخواست کر سکتے ہیں۔ ہمارے سٹی سنٹر والے
دفتر یا آپ کی جی پی سرجری (GP's Surgery) میں اس ملاقات کا انتظام کیا جاسکتا ہے۔

Sheffield Occupational Health Advisory Service
BME Workplace Health Programme
Third Floor, Queen's Building, 55 Queen Street,
Sheffield S1 2DX

Tel. No: 0114 278 6165 Email: nasim.ali@sohas.co.uk

This leaflet has been funded with the support of the Lloyds TSB Foundation for England and Wales