



البرنامج الصحي لمكان عمل الأقليات العرقية والسود التسلط والتعنت (Bullying - Arabic)

أن هذا غير مقبول في العمل وغالبا مصحوب بالمضايقة، التمييز أو الوقوع كضحية.

- يعتبر كل ما سبق غير قانوني.
- ان صاحب عملك مرغم قانونيا ان يحميك من التسلط، المضايقة، التمييز أو الوقوع كضحية من طرف الإدارة أو العمال الآخرين.
 - المضايقة - اى سلوك غير مرغوب، غير معقول أو مهين لك. (من العمال أو الإدارة).
 - التمييز – لو انة تم معاملتك اقل من الناس الآخرين خاصا بسبب عنصرك، لونك، نوعك، اعاقتك، دينك أو الأتجاه الجنسي.
 - التسلط – هو سوء استخدام القوة الجسدية أو المكانة العليا للأعتداء لو يجعلك هذا تشعر بالأهانة او الغضب الشديد أو بلا قوة.
 - الوقوع كضحية – لو انة تم معاملتك اقل من الناس الآخرين لأنك قمت بالشكوى من أية من الأمور السابقة قانونيا أو طبقا للقوانين واصحاب العمل.
- نستطيع أن نقدم لك نصيحة او مساعدة لو أنك تعرضت لواقعة أو اكثر من الأمور السابقة، ولكنك تشعر انك بدون أية سلطة لعمل اى شىء.

لو انك تريد مزيد من المعلومات بخصوص اى من النقاط السابقة أو نصيحة سرية، فمن فضلك
اطلب موعد وربما يكون فى مكتب مركز المدينة أو عيادة الطبيب الممارس.

Sheffield Occupational Health Advisory Service
BME Workplace Health Programme
Third Floor, Queen's Building, 55 Queen Street,
Sheffield S1 2DX

Tel. No: 0114 278 6165 Email: nasim.ali@sohas.co.uk

This leaflet has been funded with the support of the Lloyds TSB Foundation for England and Wales