



Sheffield Occupational Health Advisory Service

Program bezpečnosti práce pre etnické menšiny

## **MANUÁLNE PRÁCE**

(Manual Handling - Slovak)

Zranenia pri manuálnej práci sú také časté, že sa skoro vyrovnajú počtu všetkých ostatných zranení dohromady (zakopnutie, pády, zrážky s idúcim vozidlom, úrazy spôsobené padajúcim predmetom).

Z tohto dôvodu existujú zdravotne-bezpečnostné pravidlá (Health and Safety Regulations) pre zamestnancov aj zamestnávateľov.

### Zamestnávateľ:

- Ak je to možné, nesmie vyžadovať nebezpečnú pracovnú činnosť
- Musí stanoviť mieru ohrozenia pri nebezpečnej manuálnej práci
- Ak je to možné, musí zmierniť riziko zranenia pri nebezpečnej práci

### Zamestnanec musí:

- Dodržiavať stanovené postupy pri práci
- Správne používať poskytnuté pracovné prostriedky
- Spolupracovať so zamestnávateľom v otázke zdravia a bezpečnosti

- Informovať zamestnávateľ a o prípadnom nebezpečí, ktoré hrozí na pracovisku

- Dbať na to, aby jeho chovanie neohrozilo ostatných zamestnancov

Boli ste zranení, alebo Vám hrozí nebezpečie pri práci?

Ak máte záujem o bližšie informácie alebo o našu poradenskú službu, objednejte sa buď v našej kancelárii v centre mesta na doľuvedenej adrese alebo v zdravotnom stredisku, kde ste zaregistrovaný.

## Sheffield Occupational Health Advisory Service

3rd Floor Queen's Building,  
55 Queen Street,  
Sheffield, S1 2DX

Tel. No: 0114 275 5760

E-mail: [kathryn.hindmarch@sohas.co.uk](mailto:kathryn.hindmarch@sohas.co.uk)

This leaflet has been funded with the support of the Loyds TSB Foundation for England and Wales