



Sheffield Occupational Health Advisory Service

**BIURO DORADZTWA W ZAKRESIE ZDROWIA ZAWODOWEGO W SHEFFIELD**

**ZASTRASZANIE**

(Bullying – Polish)

Zastraszanie jest niedopuszczalne w pracy. Najczęściej jest ono kojarzone z nękaniami, dyskryminacją lub prześladowaniem.

- Wszystkie wymienione powyżej działania są niezgodne z prawem.
- Pracodawca posiada prawny obowiązek ochrony pracowników przed zastraszaniem, nękaniami, dyskryminacją lub prześladowaniem poprzez kierownię innymi pracownikami.
  - Nękanie – jakiegokolwiek postępowanie, które jest niepożądane, nierozsądne lub obraźliwe względem Pana/Pani (ze strony pracowników i kierowników).
  - Dyskryminacja – ma miejsce, kiedy jest Pan/Pani traktowany/a mniej przychylnie niż inne osoby, zwłaszcza, jeśli powodem jest Pan/Pani rasa, kolor skóry, płeć, niepełnosprawność, religia lub orientacja seksualna.
  - Zastraszanie – jest to złe wykorzystanie siły psychicznej lub fizycznej oraz wyższego statusu w celu onieśmienia lub wymuszenia pewnej postawy, co powoduje, że osoba czuje się zraniona, bezradna, zła lub bezsilna.
  - Prześladowanie – ma miejsce, kiedy jest Pan/Pani traktowany/a mniej przychylnie z powodu złożenia skargi w związku którymkolwiek z wymienionych wyżej działań, powołując się na prawo lub kodeks pracodawców.
- Możemy zaoferować poradę i wsparcie, jeśli był/a Pan/Pani wystawiony/a na jedno lub więcej z wymienionych działań i czuje się Pan/Pani bezradny/a w tej sytuacji.

Jeśli chciałby Pan/chciałaby Pani uzyskać więcej informacji na ten temat, lub skorzystać z potrzebnej porady, prosimy o umówienie się na spotkanie, które może odbyć się w naszym biurze lub w gabinecie lekarza.

## **Sheffield Occupational Health Advisory Service**

3rd Floor Queen's Building,  
55 Queen Street,  
Sheffield, S1 2DX

Tel. No: 0114 275 5760

E-mail: [kathryn.hindmarch@sohas.co.uk](mailto:kathryn.hindmarch@sohas.co.uk)

This leaflet has been funded with the support of the Loyds TSB Foundation for England and Wales