



Sheffield Occupational Health Advisory Service

**BIURO DORADZTWA W ZAKRESIE ZDROWIA ZAWODOWEGO W
SHEFFIELD**

PRZEŁADUNEK RĘCZNY

(Manual Handling - Polish)

Liczba urazów spowodowanych wypadkami przy przeładunku jest prawie tak duża, jak liczba wszystkich urazów będących następstwem potknięć, upadków, uderzeń poruszającymi się pojazdami oraz uderzeń spadającymi obiektami.

Z tych powodów istnieją przepisy dla pracodawców i pracowników dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa .

Pracodawca ma obowiązek:

- w miarę możliwości unikać sytuacji, w których przeładunek ręczny niesie ze sobą ryzyko;
- ocenić ryzyko doznania urazu przy niebezpiecznym przeładunku;
- w miarę możliwości ograniczyć ryzyko związane z niebezpiecznym przeładunkiem.

Pracownik ma obowiązek:

- przestrzegać regulaminu pracy;
- wykorzystywać wyposażenie zgodnie z przeznaczeniem;
- współpracować z pracodawcą w zakresie zasad dotyczących zdrowia i bezpieczeństwa;
- informować pracodawcę o niebezpieczeństwach w pracy;
- uważać, aby własnymi działaniami nie narażać innych na ryzyko.

Czy doznała/a Pan/Pani urazu lub jest narazony/a na ryzyko podczas
przeładunku ręcznego?

Czy potrzebuje Pan/Pani porady?

Jeśli chciałby Pan/chciałaby Pani uzyskać więcej informacji na ten temat lub
skorzystać z porady, prosimy o umówienie się na spotkanie, które
może odbyć się w naszym biurze lub w gabinecie lekarza.

Sheffield Occupational Health Advisory Service

3rd Floor Queen's Building,
55 Queen Street,
Sheffield, S1 2DX

Tel. No: 0114 275 5760

E-mail: kathryn.hindmarch@sohas.co.uk

This leaflet has been funded with the support of the Lloyds TSB Foundation for England and Wales